



FASZINATION

# TRI★ATHLON

EINE ORIENTIERUNGSHILFE  
UNSER JUGEND-NAVI



Deutsche Triathlon Union

## INHALT

VERBANDSSTRUKTUREN	4
LANDESVERBÄNDE	6
SPORTVEREINE & WEITERE ERFAHRUNGSRÄUME	8
LEISTUNGSSPORT IM TRIATHLON	10
NACHWUCHSSTRUKTUR DER DTU	12
ANGEBOTE FÜR VEREINE	14
ANGEBOTE FÜR SCHULEN	16
AKTIVITÄTEN	17
VOLLER EINSATZ FÜR DEN TRIATHLON-NACHWUCHS	18
PRÄVENTIONSARBEIT	20
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT	22

## IMPRESSUM

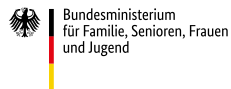
Herausgeber: Deutsche Triathlon Union e.V.

Redaktion: Mirco Beyer, Eva Werthmann

Fotos: Mirco Beyer, Uli Gasper, Roman Henn, Martin Junge, Jo Kleindl, Jonas Konrad, Meik Kottwitz, Ingo Kutsche, Georg Mantyk, Lukas Nissen, Jan Rockahr, Jörg Schüler, Peter-Paul Weiler

Grafik & Layout: Svenja Philipsen, design21

Die Deutsche Triathlonjugend wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundes (KJP) gefördert



## LIEBE TRIATHLONINTERESSIERTE,

die vorliegende Broschüre soll einen kurzen Überblick über die vielfältigen Aufgabengebiete sowie Angebotsformen in der Jugendverbandsarbeit im Triathlon geben und zudem **hilfreiche Tipps** für Vereine aufzeigen.

**Knappe Textpassagen** führen in ein Thema ein, während **weiterführende Informationen** über die aufgeführten **Links** zu finden sind. Wir werden nicht alle Bereiche vollumfänglich abbilden können, wollen aber sowohl erste Informationen liefern als auch Interesse wecken.

Ziel ist es, allen Mitwirkenden in der Jugendverbandsarbeit ein **kompaktes Nachschlagewerk** an die Hand zu geben. Darüber hinaus sollen alle Triathloninteressierten außerhalb der ehrenamtlichen Strukturen entsprechende Kenntnisse erhalten.

Wir wünschen viel Spaß und freuen uns über Anregungen!

Das Team der Deutschen Triathlonjugend

Wir freuen uns über  
**FEEDBACK!**  
 Rückmeldungen & Anregungen  
 jugend@dtu-info.de

P.S.: Unser Angebot enthält Links zu externen Websites Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten sind die jeweiligen Seitenbetreiber\*innen verantwortlich.



[www.triathlonjugend.de](http://www.triathlonjugend.de)



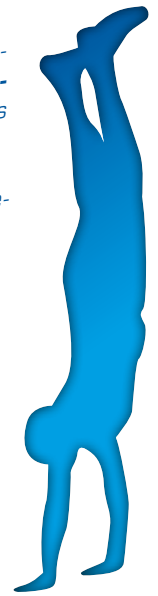
# VERBANDSSTRUKTUREN

## AUSRICHTUNG

Die Deutsche Triathlonjugend (DTJ) ist die Jugendorganisation in der Deutschen Triathlon Union e.V. (DTU) und sieht im **gemeinnützig organisierten Sport** eine besondere Möglichkeit, junge Menschen in ihrer **Persönlichkeitsentwicklung** zu unterstützen. In Ergänzung zu Elternhaus, Schule und Beruf beabsichtigt der Verband sportliche und außersportliche Jugendarbeit zu leisten.

Die DTJ ist freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe. Sie ist Mitgliedsorganisation der Deutschen Sportjugend (dsj) und erhält vom **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)** Finanzmittel aus dem Kinder- und Jugendplan des Bundes (KJP).

Innerhalb der DTU nimmt die DTJ eine **breitensportliche Ausrichtung** ein, wohingegen der Nachwuchsleistungssport dem Leistungssport zugeordnet ist.



Die Jugendausschuss-Mitglieder werden alle zwei Jahre von den Jugendwart\*innen und Schulsportbeauftragten der Landesverbände gewählt und nehmen die in der Jugendordnung beschriebenen Aufgaben wahr. Für besondere Themen werden Beauftragte eingesetzt.

BEAUFTRAGTE DER DTJ		JUGENDAUSSCHUSS DER DTU / VORSTAND DER DTJ				
Ehrenamt		Hauptamt				
Engagementförderung	Vertrauensperson PsG	Jugendwart*in	Vereins-/ Jugendsport	Schulsport	Finanzen	Jugendsekretär*in
		Mitglied im DTU-Präsidium				







# LANDESVERBÄNDE

Vereine, Landesverbände und Bundesverband – dieser Dreiklang **organisiert und entwickelt** den Triathlonsport in Deutschland und das überwiegend **ehrenamtlich**. Ob Wettkampforaganisation, Jugendarbeit, Nachwuchstraining, Trainerausbildung, Kampfrichterschulung, die Gestaltung des Regelwerks oder andere Aufgabenfelder – ohne diese Strukturen und die vielen engagierten Helfenden wäre Triathlon nicht umsetzbar.

**Die 16 Landesverbände der DTU verfolgen vorrangig folgende Ziele:**

- Förderung talentierter Schüler\*innen und Jugendlicher
- Ausbildung von Kampfrichter\*innen und Fach-Übungsleiter\*innen, Aus- und Fortbildung
- Ausrichtung der Landesmeisterschaften
- Öffentlichkeitsarbeit
- Betreuung der Ligen auf Landesebene
- Einsatz im sportpolitischen Umfeld
- und vieles mehr



- Bremer Triathlon Verband**  
triathlon-bremen.de
- Hamburger Triathlon-Verband**  
hhtv-triathlon.de
- Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union**  
shtu.de
- Triathlonverband Mecklenburg Vorpommern**  
triathlon-mv.de
- Triathlon Verband Niedersachsen**  
triathlon-niedersachsen.de
- Brandenburgischer Triathlon-Bund**  
btb-triathlon.de
- Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband**  
nrwtv.de
- Berliner Triathlon Union**  
btu-info.de
- Hessischer Triathlon Verband**  
hessischer-triathlon-verband.de
- Triathlonverband Sachsen-Anhalt**  
tvsa-online.de
- Sächsischer Triathlon Verband**  
triathlon-sachsen.de
- Thüringer Triathlon-Verband**  
thueringer-triathlon-verband.de
- Saarländische Triathlon Union**  
triathlon-stu.de
- Rheinland-Pfälzischer Triathlonverband**  
rtv-triathlon.de
- Baden-Württembergischer Triathlonverband**  
bwtv.de
- Bayerischer Triathlon-Verband**  
btv-info.de



## SPORTVEREINE & WEITERE ERFAHRUNGSRÄUME

### DIE BASIS FÜR EINE GUTE ENTWICKLUNG!

Schwimmen, Radfahren, Laufen und vieles mehr lernt man am Besten im Sportverein – mit Gleichaltrigen. Neben sportlichen Fähigkeiten erwirbt man auch soziale Kompetenzen. So trägt das Vereinsleben etwas zur vielschichtigen Entwicklung des Nachwuchses bei. Das Kindertraining im Triathlon ist **kein umfangreduziertes Erwachsenentraining** der Einzeldisziplinen, sondern bedarf einer vielseitigen, sportlichen Grundausbildung. Als Multiplikator\*in/Trainer\*in in der Kinder- und Jugendarbeit sind neben den sportfachlichen Kenntnissen zusätzliche Kompetenzen gefragt.

Weitere Informationen zur Trainer\*innenausbildung findet man unter:  
[www.dtu-info.de/ausbildung-fortbildung/aus-und-fortbildungsangebote.html](http://www.dtu-info.de/ausbildung-fortbildung/aus-und-fortbildungsangebote.html)

### MEHR ALS NUR SPORTTREIBEN – TEILHABE UND FÖRDERUNG JUNGEN ENGAGEMENTS

Die **Beteiligung junger Menschen** in der Gestaltung der Vereinsarbeit ist ein wichtiges Element – auch im Sport! Die Teilhabe von Kindern und Jugendlichen kann vielseitig aussehen und bspw. in Form von **Jugendsprecher\*innen**, einem Juniorteam oder der Vertretung im Vorstand durch eine\*n Jugendwart\*in erfolgen.

**TIPP:** Junges Engagement lässt sich zudem über **Freiwilligendienste (FSJ/BFD) im Sport** fördern. Neben vertiefenden Einblicken in die Vereinsarbeit bieten sich auch Chancen der ehrenamtlichen Personalgewinnung.

[www.engagement-global.de](http://www.engagement-global.de)  
[www.dsj.de/juniorteam](http://www.dsj.de/juniorteam)

[www.freiwilligendienste-im-sport.de](http://www.freiwilligendienste-im-sport.de)  
[www.dsj.de/junges-engagement](http://www.dsj.de/junges-engagement)  
[www.verainswelt.de/jugendwart](http://www.verainswelt.de/jugendwart)  
[www.buergergesellschaft.de](http://www.buergergesellschaft.de)

### DEUTSCHE SPORTJUGEND (dsj)

Die Deutsche Sportjugend (dsj) im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) vertritt die Interessen von rund **10 Millionen Kindern, Jugendlichen und jungen Menschen** im Alter bis 26 Jahren und bietet **eine Vielzahl** an Möglichkeiten und Themenfeldern, Erfahrungen im Sport zu sammeln und sich im Austausch mit anderen sportbegeisterten Personen fortzubilden. Aber auch die Teilnahme an sportlichen Jugend-events, wie z. B. dem **Dt. Olympischen Jugendlager (DOJL)** oder den **dsj academy camps** zu den **Youth Olympic Games (YOG)** ist möglich.

Vereinsvertreter\*innen finden ebenfalls wertvolle Informationen für die Jugendarbeit im Sportverein. Wer Interesse an einem **internationalen Austausch** hat, findet bei der dsj nicht nur gute Beratung sondern auch eigene Förderprogramme.

Darüber hinaus hält die dsj eine große Auswahl an Publikationen bereit, welche **Vereine** in der Wahrnehmung ihrer gesellschaftlich-relevanten Rolle **unterstützen**, wie z.B. zu den Themen Inklusion, Kinderschutz, Integration, Rechtsextremismus uvm.

### LANDESSPORTJUGENDEN

Landessportbünde und ihre Landessportjugenden unterbreiten auf Länderebene weitere Angebote und Unterstützungsformen für Vereine. Neben hilfreichen Informationen und **Beratungsangeboten** liefern sie auch wertvolle **Anregungen** zur Gestaltung des Sports im Kindes- und Jugendalter. Darüber hinaus bieten sie unterschiedliche Qualifikationsmöglichkeiten für Vereinsvorstände, Übungsleiter\*in etc. an.

[www.dsj.de/international/](http://www.dsj.de/international/)  
[www.dosb.de](http://www.dosb.de)





# LEISTUNGSSPORT IM TRIATHLON

## SPRINT- UND KURZDISTANZ

Für den Einstieg in den Leistungssport Triathlon haben sich zwei Grundvarianten als erfolgsversprechend herausgestellt. Voraussetzung für beide Wege ist eine frühzeitige, möglichst umfassende und tiefgründige Grundausbildung im Schwimmen.

	QUEREINSTIEG	DIREKTEINSTIEG
AUSGANGSSITUATION	gute sportliche Basisausbildung in einer Sportart des Triathlons (häufig Schwimmen), aber auch Mannschafts- oder andere Individualsportarten	gute allgemeine, vielseitige sportliche Basisausbildung (unspezifisch)
ANFORDERUNGEN	höchste koordinative Fertigkeiten / hohe Eigenmotivation	
TRAININGS-SCHWERPUNKT	gezieltes Training in allen drei Teildisziplinen des Triathlons; je nach Sportart des Quereinstiegs	alle drei Disziplinen stehen im Mittelpunkt des Trainings; Priorität: umfassende und tiefgründige technische Grundausbildung im Schwimmen
ZIELSTELLUNG	Erlernen bzw. Stabilisierung der sportlichen Techniken auf hohem Niveau (möglichst im Kindes- und Jugendalter) in allen drei Teildisziplinen	



# KADERSTRUKTUR DER DTU



BUNDESKADER

LANDESKADER

# NACHWUCHSSTRUKTUR DER DTU

## DEUTSCHE TRIATHLONJUGEND

**Ausrichtung**  
Jugendbildungsarbeit im Breitensport

**Fördermittel des Bundes**



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

### Aufgabe

Steigerung des Bekanntheitsgrades der Sportart im Kindes- und Jugendalter. Schaffung von Angebotsformen zur Stärkung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

### Zielgruppe

Neben Kindern, Jugendlichen und jungen Menschen der Triathlonvereine auch alle Triathloninteressierten, die sich noch keiner Sportart zugehörig fühlen bzw. sportlich aktiv sind und durch Erlebnisse im Sport weitere Kompetenzen erlangen möchten.

### Angebote

Aktivitäten für Kinder und Jugendliche mit und ohne Vereinszugehörigkeit, Lehr-/Informationsangebote sowie Unterstützungsformate für Mitwirkende und Multiplikator\*innen in der Jugendverbandsarbeit, Erprobungsräume für Engagierte als Einstieg in das Ehrenamt.

## NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT

**Ausrichtung**  
Förderung des Leistungssports

**Fördermittel des Bundes**



Bundesministerium  
des Innern

### Aufgabe

Förderung der bereits im Triathlon verankerten Athlet\*innen über Landes- und Bundeskaderstrukturen zur langfristigen Steigerung der Leistungsfähigkeit mit dem Ziel der späteren Teilnahme an nationalen und internationalen Meisterschaften sowie Olympischen Spielen.

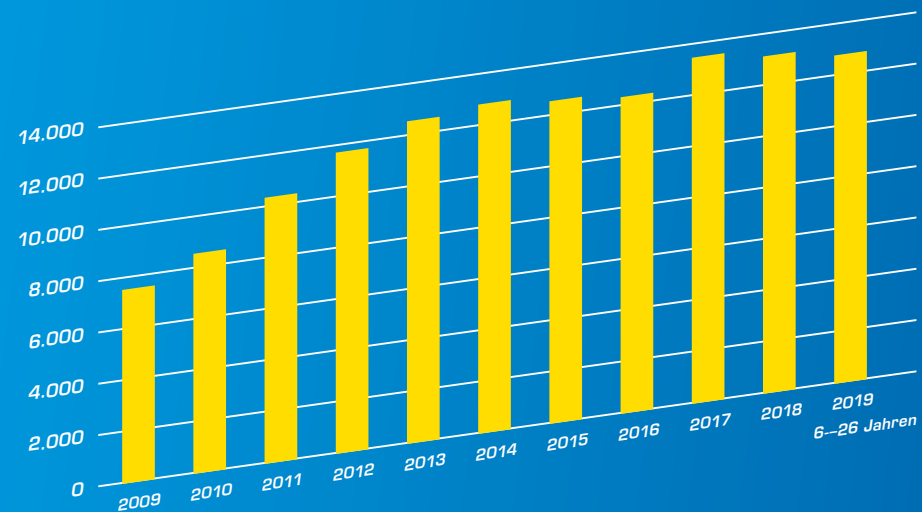
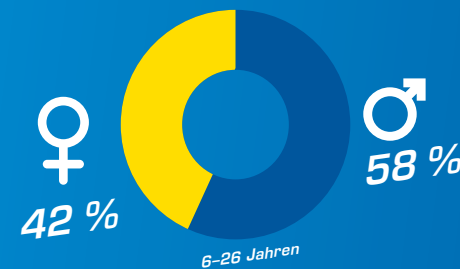
### Zielgruppe

Kinder- und Jugendliche aber auch Quereinsteiger\*innen, die bereits im Verein Triathlon oder eine andere Sportart leistungsorientiert betreiben und regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen.

### Angebote

Trainingslager/Lehrgänge, Sichtungswettkämpfe (DTU Triathlon-Jugendcup) sowie DTU Deutsche Meisterschaften Triathlon Jugend/Junioren, Aus- und Fortbildung von Trainer\*innen.

## MITGLIEDERENTWICKLUNG 2009-2019



1.546  
VEREINE

58.644  
MITGLIEDER





## ANGEBOTE FÜR VEREINE

### DEUTSCHES TRIATHLONABZEICHEN JUGEND

Trainer\*innen, Veranstalter\*innen und Eltern können das Abzeichen inkl. Urkunde bei der DTJ beantragen. Die Anzahl an **Wettkampfteilnahmen pro Jahr** entscheidet über die Kategorie.

Das **YOUNGSTAR-Abzeichen** erhalten all diejenigen, die fünf Jahre in Folge ein Abzeichen (egal welcher Kategorie) erhalten haben.

Die Triathlonabzeichen Jugend gelten auch zur **Anerkennung** beim **Deutschen Sportabzeichen!**

### BRONZE FÜR DEN SCHULSPORT

Schulen können bei folgenden Veranstaltungen das Abzeichen in **BRONZE** vergeben und dies ebenfalls bei der DTJ beantragen:

- Projektwoche Triathlon
- Teilnahme am Schul-Triathlon (Duathlon oder Swim&Run)
- Teilnahme bei JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA
- Triathlon-Angebot im Ganzttag
- Triathlon AG



### EXKLUSIV-PAKETE / MATERIALSPONSORING

Für Vereine, welche Kinder- und Jugendveranstaltungen ausrichten, werden seitens der DTJ sog. Exklusiv-Pakete vergeben. In Form eines Materialsponsorings durch triathlon.one sollen Kinder und Jugendliche von dem breiten Angebot profitieren und **Veranstalter\*innen** in ihrem Engagement **unterstützt** werden.

Neben Vereinen haben auch Landesverbände der DTU die Chance, sich um zusätzliche Pakete zu bewerben.

### FÖRDERPREISE / WETTBEWERBE

Vereins-/Jugendgruppen leisten wertvolle Arbeit und benötigen daher Anerkennung und Unterstützung. Neben dem Sponsoring bieten Förderpreise und Wettbewerbe eine gute Chance.

Sportspezifische Programme sind u.a. **Trainer\*in Sportdeutschland**, **Sterne des Sports**, das **Grüne Band**, der **Deutsche Schulsportpreis** sowie Programme der Landessportbünde uvm.

Eine Vielzahl weiterer Fördermöglichkeiten bieten sich auch den Vereinen an, die sozial-gesellschaftliche Themen bedienen. Während die **Aktion Mensch!** im Bereich der Inklusion aktiv ist, wird beim Programm **Demokratie leben!** ein vielschichtiger Ansatz verfolgt. Ein Blick außerhalb der Sportstrukturen lohnt jedenfalls.

[trainerinsportdeutschland.dosb.de](http://trainerinsportdeutschland.dosb.de)

[www.sterne-des-sports.de](http://www.sterne-des-sports.de)

[www.dasgrueneband.com](http://www.dasgrueneband.com)

[www.dsj.de/schulsportpreis](http://www.dsj.de/schulsportpreis)

[www.aktion-mensch.de](http://www.aktion-mensch.de)

[www.demokratie-leben.de](http://www.demokratie-leben.de)

[www.shop.dtu-info.de/produktkategorie/abzeichen](http://www.shop.dtu-info.de/produktkategorie/abzeichen)

[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)



Lehrmaterialien  
für die Kinder- und  
Jugendarbeit  
[shop.dtu-info.de](http://shop.dtu-info.de)





## ANGEBOTE FÜR SCHULEN

### DTU TRIATHLON-SCHULTOUR

Die Deutsche Triathlonjugend fördert die langfristige Kooperation zwischen Vereinen und Schulen. Seit 2005 gibt es die DTU Triathlon-Schultour, welche jährlich bundesweit über **10.000 Schüler\*innen** an die Sportart heranführt.

**Einige Grundideen der DTU Triathlon-Schultour sind:**

- Die Veranstaltungen finden wochentags als schulische Veranstaltung statt.
- Jungen und Mädchen starten gemeinsam im Team; Einzel- und Staffelformen sind möglich.
- Die Strecken sind kurz und für alle zu schaffen, denn der Spaß an der Bewegung ist vorrangig.
- Der persönliche Erfolg und die Identifikation mit dem eigenen Schulteam stehen im Vordergrund.

### JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA (JTFO)

Triathlon ist seit 2011 beim Schulsportwettbewerb vertreten, aus dem bereits viele Olympia-Teilnehmer\*innen und **erfolgreiche Leistungssportler\*innen** hervorgegangen sind. Jede Schule hat die Möglichkeit, eine Mannschaft bei einem Regional-/Landesfinale im jeweiligen Bundesland zu melden. Die Landessieger kommen jedes Jahr beim Herbstfinale in Berlin zusammen, um den Bundessieger im Triathlon zu ermitteln.

### TRI-AKTIV KIDS

Mit dem **Präventionsprogramm TRI-AKTIV Kids** engagiert sich die BKK Mobil Oil im schulischen Bereich. Qualifizierte Trainer\*innen bringen in praktischen Unterrichtseinheiten Triathlon in die Klassen – kindgerecht, spaßbetont und **kostenfrei für die teilnehmenden Schulen**. Ziel ist es, früh die Grundlagen für ein bewegtes und gesundes Leben zu legen. Jährlich nehmen ca. **70 Schulen** mit knapp **3.500 Schüler\*innen am Programm teil**.



## AKTIVITÄTEN

### CAMPS

Die DTJ-Camps auf Bundesebene richten sich an Jugendliche und junge Menschen, die sich für Triathlon interessieren. Ziel ist es, den Teilnehmenden die Faszination Triathlon näher zu bringen und sie für die Sportart zu **begeistern** bzw. zur weiteren Ausübung zu **motivieren**.

Der Besuch **sportlicher Großveranstaltungen** bzw. großer Triathlon-Rennen in Deutschland steht dabei im Mittelpunkt. Ergänzt werden die Aufenthalte durch **Workshops** zu diversen (Jugend-) Themen. Die Erlebnisse vor Ort sollen einen positiven Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung von Jugendlichen und jungen Menschen im und durch Sport leisten.

### JUNIOR-BETREUER\*INNEN BEI JUGENDMASSNAHMEN

Durch den Einsatz sog. Junior-Betreuer\*innen (JB) sollen engagierte, junge Menschen die Möglichkeit erhalten, **verschiedenartige Erfahrungen sammeln** zu können. Neben organisatorischen Aufgaben, wie z. B. Vorplanung der Maßnahme, Mitgestaltung der Aktivitäten, Teamsitzungen vor Ort etc., gehören auch praktische Umsetzungen (Leitung einer Jugendgruppe oder Organisation von Übungsspielen) dazu.

Junior-Betreuer\*innen zeichnen sich dadurch aus, dass sie bereits eigene Erfahrungen im Kindes-/Jugendalter in der Sportart Triathlon sammeln konnten und Interesse an der Vereins-/Verbands- oder Jugendarbeit haben. Besondere Qualifikationen bzw. der Besitz von **Trainerlizenzen sind keine notwendigen Voraussetzungen**, um als JB aktiv sein zu können.



Triathlon im  
Schulsport-Broschüre  
shop.dtu-info.de

[www.jugendtrainiert.com](http://www.jugendtrainiert.com)  
[www.bkk-mobil-oil.de/tri-aktiv/tri-aktiv-kids.html](http://www.bkk-mobil-oil.de/tri-aktiv/tri-aktiv-kids.html)





# VOLLER EINSATZ FÜR DEN TRIATHLON-NACHWUCHS

## DTJ VOR ORT

Mit einem Infostand ist die DTJ bei den **DTU Deutschen Meisterschaften Jugend/Junioren** vor Ort vertreten und dient als Anlaufpunkt für Vereins-/Verbandsvertreter\*innen sowie Athlet\*innen. Darüber hinaus informiert sie Besucher\*innen über die Angebote der **Jugendverbandsarbeit**.

Vereinzelt werden auch **Jugendveranstaltungen** besucht. Da nicht alle triathlon-treibenden Kinder und Jugendlichen einem Triathlonverein angehören, dienen die Besuche dazu, die Jugendorganisation und ihre Angebote **vorzustellen**. Veranstaltungsbesuche **außerhalb** des Triathlons werden genutzt, um die Sportart im Kindes- und Jugendalter generell zu bewerben.

## GREMIENARBEIT UND TAGUNGEN

Die Mitarbeitenden der DTJ vertreten die Interessen des Verbandes in diversen Gremien, um Kindern, Jugendlichen und jungen Menschen als auch den Untergliederungen (Landesverbänden) **bestmögliche Zugänge** zu ermöglichen. Neben aktiver Mitarbeit in Arbeitsgruppen der Deutschen Schulsportstiftung (verantwortl. für JTFO) und der Deutschen Sportjugend, stehen auch Teilnahmen an diversen Tagungen und Kongressen auf dem Programm.

Innerhalb der DTU findet einmal im Jahr die Zusammenkunft der gewählten Jugendwart\*innen der Landesverbände sowie deren Schulsportbeauftragten mit Vertreter\*innen der Deutschen Triathlonjugend statt. Bei der **Jugendvollversammlung** bzw. dem **Hauptjugendausschuss** werden weitere Schritte in der Verbandsarbeit abgestimmt.

## LEHRMATERIALIEN

Für Multiplikator\*innen im Triathlon stellt die DTJ Lehrmaterialien zur Verfügung. Neben der allgemeinen Bewegungsförderung werden auch triathlonspezifische Gegebenheiten behandelt.

### Folgende Materialien stehen zur Verfügung:

- DVD Faszination Triathlon – Grundlagen
- DVD Faszination Triathlon – Schwimmen
- Triathlon im Schulsport – Broschüre
- Aufgabenpläne und Checklisten „Organisation Schultriathlon“
- Handreichung zur Durchführung einer Lehrerfortbildung



## AUSBILDUNGEN AUF LANDES-/BUNDESEBENE

Der Umgang mit Kindern und Jugendlichen ist **stets verantwortungsvoll!** Kenntnisse zu Reifeprozessen und physisch-psychischen **Entwicklungsschritten** sind genauso wichtig, wie soziale und pädagogische Fähigkeiten. Die sportfachlichen Gegebenheiten kommen hinzu. Dahingehend wird eine Qualifizierung/Ausbildung für all jene empfohlen, die sich in der Kinder- und Jugendarbeit einbringen möchten.

<b>Landessportbünde</b>	sportartübergreifende Übungsleiter*innen, Assistent*innen etc.
<b>Landesverbände</b>	Triathlon-Trainer*in C
<b>DTU</b>	Triathlon-Trainer*in B, A

**TIPP:** Inhaber\*innen einer gültigen Lizenz, die sich im Verein engagieren, können über Landesmittel be-zuschusst werden.







# PRÄVENTIONSARBEIT

## ANTI-DOPING

Neben den Gefahren **gesundheitlicher Risiken** stellt Doping **Betrug** gegenüber dem eigenen Umfeld. Im Sportverein dient sie dem Schutz aller im Verein Aktiven; sowohl **gegen Übergriffe**, als auch **falschen Anschuldigungen!**

Die DTJ hat in der Vergangenheit mehrere Workshops zum Thema angeboten; die DTU hält seit 2011 den öffentlichen **Anti-Doping-Tag** ab und engagiert sich zusammen mit dem Veranstalter Ironman seit 2016 im Programm **„Vereint gegen Doping“** für einen sauberen Sport.

Die Nationale Anti Doping Agentur (NADA) stellt in ihrem **Präventionsprogramm „Gemeinsam gegen Doping“** verschiedenartige Informationsmaterialien für Eltern, Athlet\*innen, Betreuende und Lehrkräfte zur Verfügung. Neben einem Online-Test bietet die NADA mit der Verbotliste eine Übersicht unzulässiger Substanzen.

Die Deutsche Sportjugend verfolgt einen Peer-Education Ansatz (Gleichaltrige vermitteln Inhalte) und bildet junge Menschen zu **Juniorbotschafter\*innen für Dopingprävention** aus. Zudem steht eine Vielzahl an Schulungsmaterialien zur Verfügung, um das Thema im Verein zu behandeln und junge Sportler\*innen und ihr Umfeld für dieses Thema zu sensibilisieren.



[www.dtu-info.de/anti-doping/leitlinien.html](http://www.dtu-info.de/anti-doping/leitlinien.html)

[www.nada.de/nationale-anti-doping-agentur-deutschland](http://www.nada.de/nationale-anti-doping-agentur-deutschland)

[www.gemeinsam-gegen-doping.de](http://www.gemeinsam-gegen-doping.de)

[www.dsj.de/dopingpraevention](http://www.dsj.de/dopingpraevention)



## PRÄVENTION SEXUALISIERTER GEWALT IM SPORT (PSG)

Die Prävention von und Intervention bei sexualisierter Gewalt ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe! Im Sportverein dient sie dem Schutz aller im Verein Aktiven; sowohl **gegen Übergriffe**, als auch **falschen Anschuldigungen!**

Bei sexualisierte Gewalt handelt es sich um die **Ausübung von Macht** mittels Sexualität, die sehr vielschichtig in Erscheinung treten kann. Ein Großteil sexualisierter Gewalt findet in der Grauzone statt, wie zum Beispiel **anzügliche Bemerkungen oder abwertendes Verhalten**. Aber auch das Versenden oder Zeigen pornographischer Materials sowie das Anfassen von Geschlechtsteilen zählen dazu.

Mögliche Situationen im Sport	Mögliche Abhängigkeiten in Sport
Stimmung im Training, Körperkontakt, Dusch-/Umkleide-Situationen, Fahrten zu Training/Wettkampf, Trainingslager mit Übernachtungen etc.	Trainer*in <-> Sportler*in Sportler*in <-> Sportler*in Trainer*in <-> Entscheidungspersonen Verein

### Stellen Sie im Verein gemeinsam verbindliche, transparente Regeln auf!

**Die DTJ ist aktiv!** Neben der Erstellung eines Schutzkonzeptes listet sie auf ihrer Homepage Kontaktdaten zum Ansprechpartner und den Vertrauenspersonen. Zudem finden sich dort auch Studienergebnisse, Hintergrundinformationen und Übersichten zu Hilfsorganisationen, welche Vereine und Betroffene beraten.

**TIPP:** Setzen Sie sich mit diesem Thema auseinander und schaffen Sie in Ihrem Verein/Ihren Strukturen eine Kultur des Hinsehens und der Aufmerksamkeit!

[www.beauftragter-missbrauch.de/praevention/schutzkonzepte](http://www.beauftragter-missbrauch.de/praevention/schutzkonzepte)

[www.kein-raum-fuer-missbrauch.de](http://www.kein-raum-fuer-missbrauch.de)

[www.safesport.dosb.de](http://www.safesport.dosb.de)

[www.dsj.de/kinderschutz](http://www.dsj.de/kinderschutz)





# NEWSLETTER

## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Die DTJ bedient sich vielfältiger Kommunikationswege, um die Inhalte ihrer Arbeit darzustellen. Neben verbandsinternen Kanälen gilt es auch nach außen hin zu wirken. Folgende Informationsmöglichkeiten bestehen.

- Mailings an Landesverbände
- DTJ-Newsletter: Anmeldung via [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)
- Homepage: [www.triathlonjugend.de](http://www.triathlonjugend.de)
- Soziale Medien:
  - DeutscheTriathlonjugend
  - triathlondeutschland
- Zeitschrift TriTime – Verbandsorgan der DTU



### VIDEOCLIPS & CO.

Abrolllänge, Projektwoche Triathlon oder doch Bundesfinale Triathlon? Mit unseren Clips auf [youtube.com/user/DTUtriathlon1](https://youtube.com/user/DTUtriathlon1) stellen wir einige Ideen zur Verfügung.



# NEWS & INFOS

## RUND UM DEINEN SPORT!

Klickt unsere Websites [dtu-info.de](http://dtu-info.de) oder [triathlonbundesliga.de](http://triathlonbundesliga.de) oder [triathlonjugend.de](http://triathlonjugend.de)  
 Folgt uns über [facebook.com/DeutscheTriathlonUnion](https://facebook.com/DeutscheTriathlonUnion),  
[twitter.com/germantriathlon](https://twitter.com/germantriathlon) und [instagram.com/triathlondeutschland](https://instagram.com/triathlondeutschland).  
 Genieße die packenden Rennvideos auf [youtube.com/user/DTUtriathlon1](https://youtube.com/user/DTUtriathlon1).  
 Holt Euch wichtige Infos in den DTU-Verbands-News in der **tritime**.



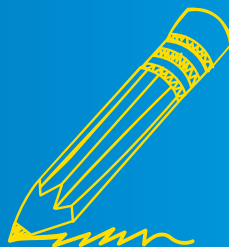




# WAS WOLLT IHR? SCHREIBT ES UNS!

[jugend@dtu-info.de](mailto:jugend@dtu-info.de)

Mitmachen  
Mitgestalten  
Mitreden



#triyungstars  
#TriathlonD

**Deutsche Triathlon Union e.V.**